



## ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ!

### *Взрослые, помните:*

- необходимо провести разъяснительную работу с детьми о правилах поведения на природных и искусственных водоемах и о последствиях их нарушения;
- не оставляйте детей без присмотра вблизи водоемов, даже если они умеют плавать, не отрывайте взгляд от детей, если они в воде;
- для купания присмотрите неглубокое место – 60-80 см с песчаным дном и несильным течением;
- не разрешайте детям и не устраивайте сами во время купания шумные игры в воде;
- не разрешайте детям подавать крики ложной тревоги;
- нельзя громко слушать музыку, т.к. вы можете не услышать криков о помощи;

### *Дети, помните:*

- купаться можно только в разрешенных местах, обязательно в присутствии взрослых;
- нельзя нырять в незнакомых местах – на дне могут оказаться притопленные бревна, камни, коряги, металлические прутья и т.д.;
- нельзя заплывать далеко от берега, это опасно даже для умеющих плавать;
- нельзя подплывать близко к моторным лодкам и прочим плавательным средствам;
- не устраивайте в воде игр, связанных с захватом других купающихся;
- не пытайтесь плавать на бревнах, досках, самодельных плотках;

## ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА НАРУШЕНИЕ ЗНАКА БЕЗОПАСНОСТИ



### Кодекс об административных правонарушениях Российской Федерации от 30 декабря 2001 г. N 195-ФЗ

Статья 5.35

Неисполнение родителями или иными законными представителями несовершеннолетних обязанностей по содержанию и воспитанию несовершеннолетних.

● Неисполнение или ненадлежащее исполнение родителями или иными законными представителями несовершеннолетних обязанностей по содержанию, воспитанию, обучению, защите прав и интересов несовершеннолетних - влечет предупреждение или наложение административного штрафа в размере от 100 (ста) до 500 (пятисот) рублей.



## ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ДОВРАЧЕБНОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШЕМУ

Прежде чем, предпринимать действия по спасению утопающего, громко позовите окружающих на помощь: **"ЧЕЛОВЕК ТОНЕТ!"** попросите вызвать службы спасения!



● Подплывайте к тонущему сзади, хватайте его за шею или волосы и плывите с ним к берегу. Не дайте схватить себя утопающему!



● Уложите пострадавшего животом на свое колено так, чтоб голова и верхняя часть грудной клетки свешивалась вниз, откройте ему рот и хлопните по спине или надавите на ребра со стороны спины.



● Определите наличие пульса на сонных артериях, реакции зрачков на свет, самостоятельного дыхания.



● Если пульс, дыхание и реакция зрачков на свет отсутствуют – **НЕМЕДЛЕННО** приступайте к сердечно-легочной реанимации. Кисти рук берутся в замок, руки выпрямляются в локтевых суставах, давление на грудину выполняется собственным весом на глубину 5-6 см с частотой 100-120 нажатий в минуту. После 30 надавливаний необходимо сделать 2 вдоха искусственного дыхания! Реанимация продолжается до прибытия службы спасения либо появления признаков жизни!!



● После восстановления дыхания и сердечной деятельности придайте пострадавшему устойчивое боковое положение. Укройте и согрейте его. Обеспечьте постоянный контроль за состоянием.

Единый телефон вызова всех экстренных служб:

**112**